

Module 6 – On s’adapte!

Le dernier module met l’accent sur tout ce que l’enfant a appris, les façons de s’adapter, d’aider les autres et de composer avec les nouvelles situations. La dernière activité est une célébration dans laquelle chaque enfant reçoit une couronne et un diplôme.

Voici quelques suggestions d’activités pour renforcer ces acquis à la maison.

Conseils

- Il est temps pour vous de consolider ce que votre enfant a appris. Revenez sur certaines activités et refaites celles que votre enfant a particulièrement aimées.
- Encouragez votre enfant à aider les autres à s’adapter à diverses situations.
- Même lorsque votre enfant s’adapte bien à une situation, demandez-lui ce qu’il aurait pu faire pour s’adapter.
- Offrez, dans la mesure du possible, d’aider à la célébration en classe marquant la fin du programme *Les Amis de Zippy*

Activité 1	On change ou on ne change pas?
Objectif	Augmenter les habiletés de l’enfant à distinguer les situations qu’on peut changer de celles qu’on ne peut changer
Durée	15 minutes
Matériel requis	Livres illustrés et magazines
Quoi faire?	Regardez les livres et magazines et demandez à votre enfant de décrire ce qui se passe dans une des images. S’agit-il d’une situation qu’on peut changer ou non? S’agit-il d’un bon ou d’un mauvais changement? S’il s’agit d’un mauvais changement, que pourraient faire les gens dans cette situation pour se sentir mieux?

Activité 2	Le gagnant
Objectif	Aider votre enfant à mettre en pratique ses habiletés d'adaptation à de nouvelles situations
Durée	30 minutes
Matériel requis	Cartes, ciseaux, papiers dorés et rubans
Quoi faire?	<p>Aidez votre enfant à confectionner 10 médailles d'or. Expliquez-lui ensuite qu'il peut gagner une médaille d'or chaque fois qu'il s'adapte avec succès à une situation difficile. Demandez à votre enfant de penser à une situation récente et d'expliquer comment il s'est adapté. Vous pouvez alors remettre la première médaille. Ce jeu fait en sorte que votre enfant vous dira plus facilement lorsqu'il se retrouve en situation difficile.</p> <p>Vous pouvez également remettre une médaille lorsque votre enfant aide un ami à s'adapter à une situation difficile.</p>

Activité 3	Dans l'inconnu
Objectif	Augmenter les habiletés de votre enfant à s'adapter à de nouvelles situations
Durée	Variable
Matériel requis	Rien
Quoi faire?	<p>Planifiez une visite à un endroit où votre enfant n'a jamais été. Avant d'y aller, demandez à votre enfant comment il pense que ça va être et ce qu'il va aimer le plus. Par la suite, demandez à l'enfant de faire un dessin et de vous dire ce qu'il a ressenti pendant la visite. Était-ce à la hauteur de ses attentes?</p> <p>Vous pouvez jouer des variantes de ce jeu. Par exemple, vous pouvez préparer un repas ensemble, avec une nouvelle recette (peut-être en provenance d'un autre pays) avec des ingrédients inconnus de votre enfant. Demandez-lui s'il pense que le repas sera bon et au moment du repas interrogez-le pour savoir si le repas était à la hauteur de ses attentes.</p>

