

Activités pour vous et votre enfant

Module 3 – L'amitié

Dans ce module, les enfants apprennent à se faire des amis et à les conserver, de même qu'à composer avec la solitude et le rejet. Ils se pratiquent à dire qu'ils sont désolés et comment se réconcilier avec un ami après une querelle.

Voici quelques suggestions pour renforcer ces acquis à la maison.

Conseils

- Encouragez et félicitez votre enfant lorsqu'il pose un geste positif envers les autres – que ce soit partager, aider, dire de bons mots, inviter quelqu'un à jouer, donner un cadeau.
- Lorsqu'un conflit se présente, faites en sorte que votre enfant soit impliqué dans sa résolution. Demandez-lui des suggestions et faites-en sorte qu'il comprenne bien la résolution.
- Si vous organisez une activité pour des amis de votre enfant – une fête, une sortie ou une partie de soccer – suggérez que votre enfant invite un nouvel ami également. Ce peut être un enfant qui vient d'arriver dans le voisinage ou qui vient d'arriver en classe.
- Si votre enfant est craintif à l'idée de rejoindre une nouvelle classe ou un nouveau groupe, aidez-le à se pratiquer à parler aux gens pour se faire de nouveaux amis. Cela lui donnera plus de vocabulaire et d'idées et le rendra plus confiant en ses moyens.
- Si votre enfant perd un ami, essayez une de nos activités pour l'aider à se faire de nouveaux amis.

Activité 1	Bienvenue!
Objectif	Pour renforcer les habiletés de votre enfant à se faire de nouveaux amis.
Durée	20-30 minutes
Matériel requis	Matériel nécessaire pour faire des cartes de vœux, des biscuits ou autre cadeau.
Quoi faire?	Lorsqu'un nouvel enfant arrive dans le voisinage ou à l'école, votre enfant peut faire et envoyer un cadeau à son intention. Vous pouvez aussi suggérer de faire quelque chose ensemble – jouer à l'école ou à la maison. C'est un exercice simple pour aider à se faire de nouveaux amis.

	<p>Vous pouvez utiliser la même approche si votre enfant veut devenir ami avec n'importe quel enfant.</p>
--	---

Activité 2	De l'aide magique!
Objectif	Augmenter les habiletés de votre enfant à composer avec la solitude et le rejet
Durée	15 minutes
Matériel requis	Rien
Quoi faire?	<p>Les jeunes enfants mettent souvent fin abruptement à des amitiés et en commencent d'autres aisément; cependant, tous savent que ça fait mal quand un ami ne veut plus jouer avec nous. Parlez à votre enfant des moments où il se sent seul et rejeté et demandez-lui ce qu'il a fait afin de se sentir mieux. Encouragez-le à penser au plus de choses possibles – chanter sa chanson favorite, caresser son nounours, jouer avec son jouet préféré, penser à quelque chose d'agréable. Tâchez de voir si, ensemble, vous pouvez penser à une chose que votre enfant peut garder avec lui pour le reconforter lorsqu'il se sent seul ou rejeté – une image, un petit jouet ou même un mot magique!</p> <p>C'est une activité particulièrement aidante lorsque votre enfant se sent solitaire ou rejeté.</p>

Activité 3	Des cartes amicales
Objectif	Augmenter les habiletés de votre enfant à conserver ses amis
Durée	30 minutes
Matériel requis	Ce qu'il faut pour faire des cartes à jouer
Quoi faire?	<p>Demandez à votre enfant de nommer ses meilleurs amis et de dire pourquoi il les aime tant. Aidez-le à faire des cartes à l'intention de ses amis. Chaque carte devrait refléter le lien spécial d'amitié. Si votre fils aime jouer au football avec son ami, il peut</p>

dessiner un match de football ou découper la photo d'un joueur préféré dans un magazine. Si votre fille et ses ami(e) s aiment les animaux, elle peut décorer sa carte, et ajouter un message amical avant de l'envoyer par la poste.