

Activités pour vous et votre enfant

Module 2 - Communication

Pendant les 4 semaines que dure le module 2, les enfants apprennent à mieux communiquer. Ils apprennent à dire aux autres ce qu'ils ressentent, comment demander de l'aide et comment dire ce qu'ils veulent dire, même lorsqu'ils sont en colère ou nerveux. Les enfants plus discrets s'ouvrent souvent pendant ces séances et apprennent à s'exprimer plus librement. Le programme apprend également aux enfants à écouter les autres et à ne pas interrompre lorsque quelqu'un parle.

Voici quelques activités et conseils pour renforcer ces acquis à la maison.

Conseils

- Si vous lisez l'anglais, cliquez sur ce lien <http://www.partnershipforchildren.org.uk/resources/communication.html>
- Encouragez votre enfant à demander de l'aide lorsqu'il est incapable de faire quelque chose ou lorsqu'il se sent embarrassé. Expliquez-lui que beaucoup de personnes peuvent l'aider – parents, grands-parents, sœurs, frères, professeurs.
- Faites des commentaires positifs chaque fois que votre enfant aide ou réconforte quelqu'un.
- Soyez prêts à ce que votre enfant parle plus...et soyez prêts à l'écouter!

Activité 1	Des personnes spéciales
Objectif	Aider votre enfant à identifier qui peut l'aider dans des situations difficiles.
Durée	15 minutes
Matériel requis	Crayons et papier
Quoi faire?	Demandez à votre enfant de dessiner des gens à qui il demanderait de l'aide s'il était préoccupé, effrayé ou s'il avait besoin d'aide. Affichez cette galerie de parents, frères et sœurs, grands-parents, professeurs et amis. Demandez à votre enfant d'expliquer pourquoi chaque personne est une « personne spéciale » et en quoi chacune d'elle pourrait l'aider. Vous pouvez également parler de situations réelles ou imaginaires et demander à votre enfant à quelle « personne spéciale » il ferait appel dans chacune des situations décrites.

Activité 2	Albums de famille
Objectif	Aider votre enfant à exprimer ses sentiments et émotions
Durée	15 minutes
Matériel requis	Albums de photos familiales
Quoi faire?	<p>Les enfants aiment regarder des photographies, particulièrement celles de leurs amis et des membres de leur famille. Feuillotez un album avec votre enfant et demandez- lui de vous dire comment se sentent les personnes sur les photos. Encouragez-le à utiliser le plus de mots possible pour décrire ses émotions. Demandez à votre enfant pourquoi, à son avis, la personne montrée se sentait comme ça.</p> <p>Les photos de famille montrent souvent des gens qui ont l'air heureux. Si vous avez des photos de classe de votre enfant ou des photos d'école, demandez-lui de nommer les enfants sur la photo et de dire ce qu'il ressent pour chaque enfant et pourquoi. C'est bien qu'il exprime des émotions négatives mais ce n'est pas bien de ne pas être respectueux. Par exemple, « je n'aime pas Marie parce qu'elle ne joue pas avec moi » est acceptable, tandis que « Marie est stupide parce qu'elle ne veut pas jouer avec moi » n'est pas acceptable.</p>

Activité 3	Le téléphone arabe
Objectif	Aider votre enfant à écouter les autres
Durée	15 minutes
Matériel requis	Famille et amis
Quoi faire?	Tous s'assoient en cercle. La première personne murmure une phrase simple à l'oreille de sa voisine, qui à son tour murmure la même phrase à son voisin, et ainsi de suite. La dernière personne doit dire tout haut ce qu'elle a entendu – ce qui est souvent très différent de la phrase initiale! Plus il y a de gens dans le cercle et plus la phrase est

	<p>complexe, plus grandes sont les chances que le message devienne confus. Ce jeu simple montre aux enfant comment les malentendus peuvent arriver facilement (même chez les adultes) et l'importance d'une écoute attentive.</p>
--	---

Activité	Ni oui ni non!
Objectif	Améliorer les capacités de communication de votre enfant
Durée	15 minutes
Matériel requis	Rien
Quoi faire?	<p>C'est un jeu simple qu'on peut jouer n'importe où n'importe quand. Il provoque souvent le fou-rire et les enfants adorent ça.</p> <p>Vous posez à votre enfant des questions et il doit répondre sans utiliser les mots "Oui" et "Non". Vous pouvez alterner et voir ainsi qui gagne.</p> <p>Fondamentalement, ce jeu améliorer les capacités de communication de l'enfant, le forçant à mieux s'exprimer et vous pouvez vous servir du jeu pour explorer certains problèmes ou sentiments d'une manière plaisante.</p>